

A La cantine..



... à Berchères

Semaine du 4 au 8 janvier

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	Repas végétarien Betteraves vinaigrette à la framboise	Pizza au fromage	Carottes râpées
Raviolis au bœuf VBF	Omelette et emmental râpé	Rôti de porc* (froid ou chaud)	Colin sauce fondue de poireaux
	Pommes de terre rissolées	Petits pois carottes	Riz
Gouda	Petit fromage frais sucré		Yaourt arôme
Galette aux pommes		Fruit frais de saison	

VBF : viande bovine française

* : plat contenant du porc

Semaine du 11 au 15 janvier

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
		Raclette	Repas végétarien Salade de lentilles
Bœuf VBF bourguignon	Duo carottes et céleri	Jambon* qualité supérieure et cornichon	Tortellini ricotta épinards
Haricots beurre	Poêlée de merlu doré au beurre	Pommes de terre	
Camembert	Gratin de chou fleur pommes de terre	Fromage à raclette	Fromage frais sucré
Crème dessert	Yaourt sucré	Fruit frais de saison	

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

Semaine du 18 au 22 janvier

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Velouté légumes variés	Carottes râpées		Repas végétarien
Daube de bœuf VBF aux petits légumes	Cordon bleu de volaille	Parmentier au thon	Tarte flan tomate chèvre
Semoule	Pommes de terre et choux de Bruxelles		Riz et ratatouille
Petit fromage frais arôme		Fromage frais sucré	Fromage à tartiner
	Mousse au chocolat	Poire BIO	Spécialité pomme vanille allégée en sucres

Semaine du 25 au 29 janvier

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	Tomates et mozzarella		
Emincés de poulet et son jus	Boulettes de bœuf VBF en sauce	Gratin savoyard (jambon* pommes de terre et fromage râpé)	Pépites de colin aux céréales et citron
Chou fleur vapeur et pommes de terre	Purée épinard pommes de terre		Haricots verts
Saint Paulin	Velouté aux fruits mixés	Petit fromage frais sucré	Fromage ovale
Fruit frais de saison		Banane	Crème dessert saveur vanille

A La cantine..



... à Berchères

Semaine du 1er au 5 février

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	La chandeleur (végétarien)	Betteraves sauce mimosa	
Manchons de poulet rôtis	Crêpes au fromage	Tortellini au saumon sauce aneth	Haché au veau sauce poivre
Epinards sauce blanche et pommes de terre	Lentilles et carottes		Riz
Coulommiers	Petit fromage frais arôme	Yaourt sucré	Fromage à tartiner
Fruit frais de saison	Crêpe fraiche au sucre et jus de pomme		Compote de pommes

VBF : viande bovine française

* : plat contenant du porc

Semaine du 8 au 12 février

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
		Repas végétarien	Nouvel an chinois
	Accras de morue	Velouté légumes variés	
Carbonade de bœuf VBF	Rôti de porc* (froid ou chaud)	Mezze penne, courgettes et cubes mimolette	Beignets de calamar et citron
Semoule	Haricots verts et beurre		Bâtonnière de légumes et riz façon wok
Camembert	Yaourt arôme	Fromage frais sucré	Saint-Paulin
Flan saveur vanille nappé caramel			Spécialité pomme ananas

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

Semaine du 15 au 19 février

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Repas végétarien	Mardi gras		
Velouté légumes		Saucisson à l'ail * et cornichon	
Nuggets de blé	Steak haché VBF sauce brune	Sauté de bœuf VBF façon pot au feu	Poêlée de merlu doré au beurre
Purée potimarron pommes de terre	Beignets de chou fleur	Pommes de terre, carottes et chou vert	Epinards au gratin et pommes de terre
	Velouté aux fruits mixés	Petit fromage frais sucré	Fromage à tartiner
Mousse au chocolat noir	Gaufre au sucre et sirop de grenadine		Cocktail de fruits au sirop